



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo



Una montagna di salute

Le Commissioni Mediche di Bergamo e della Lombardia, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2021 di ASviS, organizzano un'escursione al

RIFUGIO ALBANI

con la collaborazione della Sezione CAI Bergamo

domenica 10 ottobre

Al Rifugio Albani alla Presolana, la Regina delle Orobie, si svolgerà un incontro con esperti per approfondire e divulgare tematiche inerenti alcuni degli aspetti della promozione della salute. Si parlerà dell'ambiente montano come fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti: svolgere attività in montagna, nel rispetto delle regole di sicurezza, rappresenta una modalità sostenibile di acquistare salute e benessere, per tutti e per tutte le età, al di là di diseguità e disuguaglianze e senza lasciare indietro nessuno.

Partenza: Colere in Valle di Scalve (BG) – ore 8.30
Tempo di salita: circa 2 ore e 30 minuti.

I referenti dell'attività:

Dott. Benigno Carrara (mail bencarrara@tiscali.it)

Dott. Gege Agazzi (mail gege@orobianet.it).

Per informazioni:

segreteria@caibergamo.it

<http://www.caibergamo.it/>

