



## PROGRAMMA WORKSHOP

18.00 APERTURA

18.15 Introduzione alla Psicologia Positiva

18.45 L'importanza dello sport per il nostro benessere

19.15 Allenare le proprie Soft Skills

19.45 Conclusioni, spazio alle domande

*La partecipazione è gratuita.*

PARTNER



MEDIA PARTNER



CON LA COLLABORAZIONE DI



PARTNER ISTITUZIONALI

