



## Una montagna di salute

La Commissione Medica di Liguria-Piemonte-Val D'Aosta, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2021 di ASviS, organizza una

### Escursione da Balme al Pian della Mussa

con la collaborazione della Sezione CAI di Lanzo Torinese

#### Domenica 10 ottobre 2021

Ritrovo: entro le ore 8:30 a Balme, parcheggio Pachinò  
Partenza alle 9:00

Tempo in cammino: 2 ore scarse per l'andata e altrettante per il ritorno

Pranzo al sacco o presso il rifugio Città di Ciriè a prezzo concordato.

Alle 14:00 ritrovo per il ritorno

Ritorno a Balme per le ore 16:00

Alla partenza della piccola sciovia del Pachinò, praticamente nel centro di Balme, si trova un ampio parcheggio dove avviene il ritrovo prima della partenza.

Il percorso parte su un sentiero comodo per raggiungere la strada sterrata usata d'inverno come pista da fondo che con un percorso a tratti in salita, ma senza vera fatica, arriva all'inizio del Pian della Mussa.

Si prosegue sul poetico pianoro sulla strada provinciale ammirando il contorno di montagne irose e pascoli arditati.

Si superano le molte testimonianze volute nei secoli dalle genti e in tempi più recenti testimonianze delle guerre e dalla voglia di pace.

Dopo la visione della targa in memoria de "La montanara" si raggiunge il rifugio Città di Ciriè dove sostiamo prima del ritorno.

Il percorso del ritorno ricalca fedelmente l'andata e quindi anche con la pancia piene si ritorna in circa due ore di cammino.

Per la prenotazione e le richieste di ulteriori informazioni scrivere a:

[Info@CAILanzo.it](mailto:Info@CAILanzo.it)

*Responsabile di gita:*

Reano Ivo – ORTAM - tel. 345 5039993

