



PUGLIA

CLIMBING FOR CLIMATE – 2a EDIZIONE 19 SETTEMBRE 2019



SULLE TRACCE DEI MISTERI DI FEDERICO II

ALTOPIANO DELLE MURGE - PARCO RURALE DELL'ALTA MURGIA - CASTEL DEL MONTE SENTIERO ITALIA

Accompagnatori: Federico Caizzi (cell. 348 8722711)-Maurizio Armenise (cell. 348 8989789)-Nunzia Bevilacqua (cell. 329 3137594)-Gennaro Minerva (cell 339 1165799).

Raduno e partenza: sabato 19 settembre h. 9:00 all'incrocio per Montegrosso Km 21+400 della S.S. 234 (Lat 41°3'17" Lon 16°14'3").

Percorso di avvicinamento (da Bari): S.S. 231 (ex 98 direzione Foggia) – poi, dopo Ruvo di Puglia, S.S. 234 per Castel del Monte e Minervino Murge.

Tempo di avvicinamento in auto (da Bari): 1 ora per circa 70 Km.

Grado difficoltà: T - **Tempo di percorrenza:** 5 ore - **Dislivello:** circa 200 metri – **Percorso totale:** 15 Km circa.



Descrizione dell'itinerario:

Dopo aver lasciato le auto all'ingresso del Bosco Finizio, raggiungibile dalla SP 234 (Km 21+400), si attraversa il bosco. Si costeggiano campi, pascoli murgiani e muretti a secco (dichiarati patrimonio dell'umanità) fino alle pendici della collina su cui campeggia Castel del Monte raggiungibile con piccola salita. Si fa ritorno per la stessa strada con alcune deviazioni. Castel del Monte è una fortezza del XIII secolo fatta costruire dall'imperatore del Sacro Romano Impero Federico II nell'altopiano delle Murge occidentali in Puglia 540 metri s.l.m. Nel 1996 è stato inserito nell'elenco dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. L'origine della costruzione si colloca nel 1240 per volontà di Federico II e la destinazione non è mai stata chiara. L'edificio è a pianta ottagonale e a ogni spigolo si innesta una torretta a sua volta ottagonale. Il portale di ingresso principale si apre sulla parete della struttura ottagonale orientata approssimativamente ad est, vale a dire di fronte al punto in cui sorge il sole in coincidenza degli equinozi di primavera e d'autunno. A causa dei forti simbolismi di cui è intrisa, è

stato ipotizzato che la costruzione potesse essere una sorta di tempio, o forse una sorta di tempio del sapere, in cui dedicarsi indisturbati allo studio delle scienze. In ogni caso si rivela come un'opera architettonica grandiosa, sintesi di raffinate conoscenze matematiche, geometriche ed astronomiche. L'ottagono su cui è basata la pianta del complesso e dei suoi elementi è una forma geometrica fortemente simbolica: si tratta della figura intermedia tra il quadrato, simbolo della terra, e il cerchio, che rappresenta l'infinità del cielo, e quindi segnerebbe il passaggio dell'uno all'altro.

INFORMAZIONI GENERALI

Equipaggiamento di base: zaino, scarponcini impermeabili, bastoncini, borraccia, giacca a vento, mantella per la pioggia, ricambio completo, occhiali da sole, cappello, viveri al sacco.

Norme anticovid: di seguito le norme da rispettare in tema di igiene, distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione. I partecipanti stessi, inoltre, con la presente sono informati delle modalità di partecipazione e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi.

Inoltre occorre osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento come di seguito indicate:

- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare; si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

E' responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti.

I partecipanti dovranno autocertificare l'accettazione delle norme elencate, nonché la mancanza di condizioni ostative relative ai sintomi influenzali e restrizioni ed essi collegati, sottoscrivendo il documento allegato.